

المملكة العربية السعودية
وزارة الدفاع
وكالة الوزارة لخدمات التمير
الإدارة العامة للخدمات الصحية
إدارة مستشفيات القوات المسلحة بمنطقة الطائف
المساعد للشؤون الصحية - الإدارة الطبية
إدارة الصيدلية بمستشفى الهدا - الصيدلية الخارجية

وزارة الدفاع
MINISTRY OF DEFENSE



دواؤك في رمضان

صوموا بوعي



المواضيع

أدوية لا تؤثر على صحة الصيام



أدوية الضغط والقلب والكوليسترول في رمضان



أدوية الصرع في رمضان



أدوية الجهاز الهضمي



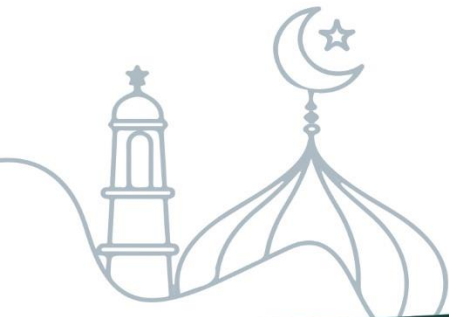
أدوية الغدد



أدوية السكري



أدوية زراعة الكلى

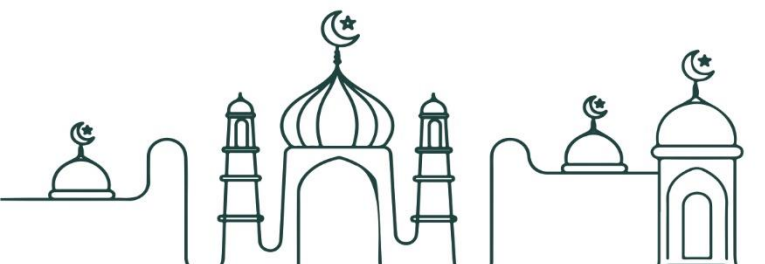




أدويه لا تؤثر على صحة الصيام

صوموا بوعي





أدوية لا تؤثر على صحة الصيام

قطرات العين والاذن



بخاخات الربو



جميع المواد التي يمتصها الجسم عن طريق الجلد
مثل: الكريمات والمراميل واللصقات الطبية



الحقن في العضل او الوريد او عن طريق الجلد او
المفاصل باستثناء التغذية الوريدية

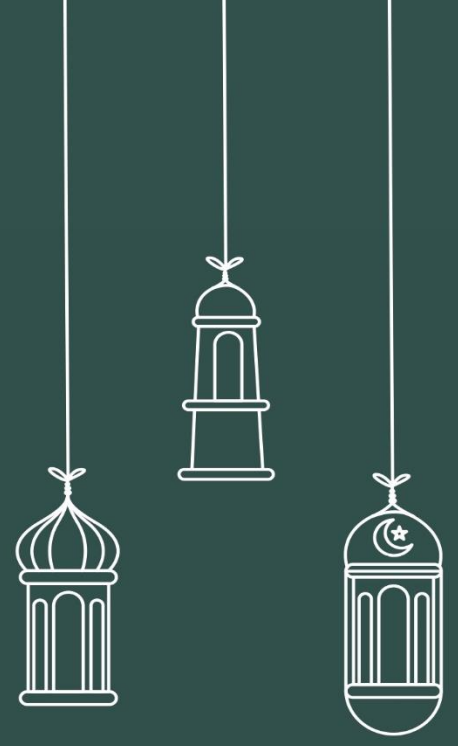


الاكسجين



غسول الفم او الغرغرة او البخاخ الفموي بشرط عدم
ابتلاع أي شيء في المعده





أدوية الضغط والقلب والكوليسترول في رمضان



صوموا بوعي



أدوية الضغط والقلب والكوليسترول في رمضان

أحرص على التقليل من تناول الأطعمة المالحة وذلك لضمان التحكم في ارتفاع الضغط

ينصح بمراقبه ضغط الدم بشكل دوري باستخدام الجهاز المنزلي في حال توفره

إذا كنت تتناول دواء الضغط مره واحده باليوم تناوله بعد وجبة الإفطار وفي حال الإحساس بالدوار من الممكن تناوله بعد صلاه التراويح

إذا كنت تتناول الدواء مرتين باليوم يمكنك تناول جرعة مع أو عند السحور والجرعة الثانية في وجبة الإفطار



Amlodipine



valsartan



perindopril



Entresto

يفضل اخذ أدوية الضغط بعد التراويح وذلك لتجنب الإحساس بالدوار



مدرات البول



furosemide



spironolactone

يفضل اخذ مدرات البول بعد التراويح وذلك لتجنب
الاحساس بالدوار كما لا يفضل تناولها قبل النوم
لأنها بطبيعتها لن تدع المريض ينعم بنوم هادئ



مضادات التخثر



يتم تناولها مساء كالمعتاد (بعد الإفطار
بفترة لا تقل عن ساعتين)

يتعارض مع الأطعمة الغنية بفيتامين ك مثل
(الخضروات الورقية والكبد)

تجنب تناول الجريب فروت او عصيرها



أدوية الدهون والكوليسترول

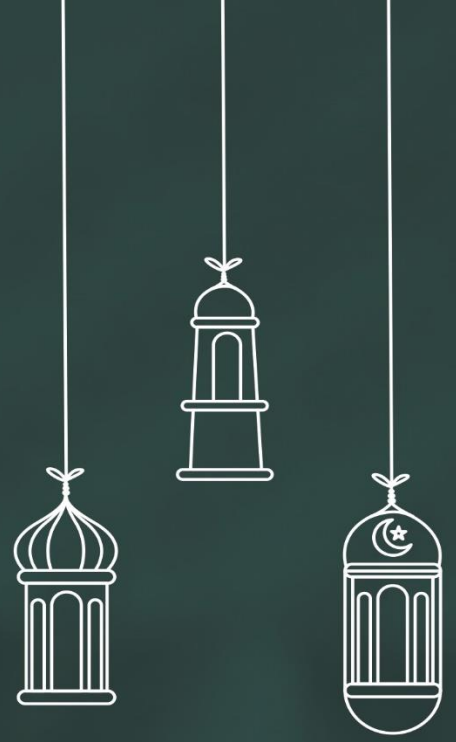


FENOFIBRATE



ATORVASTATIN

يفضل تناولها مساء قبل النوم بنفس الجرعة



أدوية الصرع في رمضان

صوموا بوعي





أدوية الصرع في رمضان



PHENYTOIN



CARBAMZEPINE



LAMOTRIGINE



LEVETRICTAM



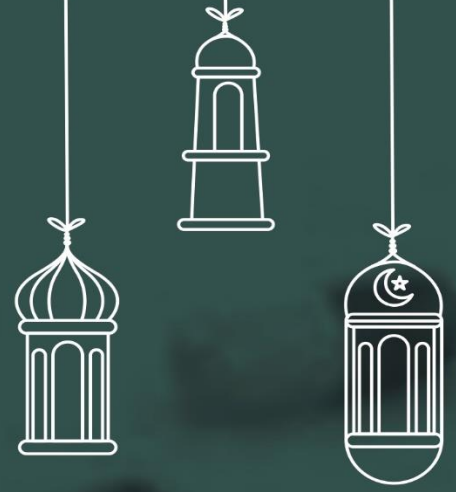
VALPROIC ACID

يجب استشارة الطبيب قبل البدء بالصيام

إذا أصيب المريض بنوبة صرع أثناء الصيام فعليه الإفطار فوراً

بعض أدوية الصرع تؤخذ مره واحدة بعد المغرب

إذا كان يستخدم الدواء مرتين يوميا يكون تناولها بعد الإفطار وبعد السحور

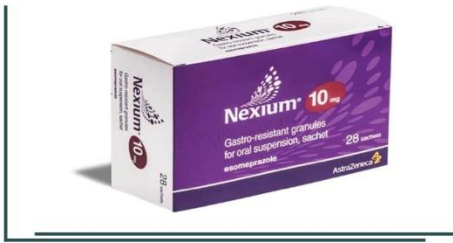


أدوية الجهاز الهضمي و الحموضة





أدوية الجهاز الهضمي



esomeprazole (Nexium)



pantoprazole (pantoloc)

تناول ثمرة وكأس ماء ثم تناول دواء المعدة ثم انتظر
لمدة 30 دقيقة ومن ثم تناول طعام الافطار

أو تناوله قبل السحور بنصف ساعة



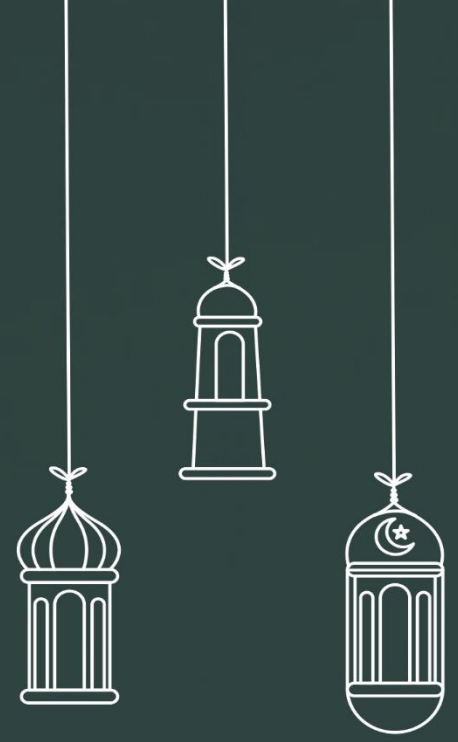
أدوية الغدد



LEVOTHYROXINE 25mg-50mg-100mg

**امتصاص دواء هرمون الغدة الدرقية يتأثر بالأكل
لذا يجب تناوله على معدة فارغة
يفضل تناولها بأحد الطريقتين التالية**

- بعد تناول ثمرة وكأس ماء تناول دواء الغدة ثم انتظر لمدة 30-60 دقيقة ومن ثم تناول طعام الإفطار
- او (بعد تناول الإفطار توقف عن تناول أي وجبة أخرى لمدة 4 ساعات ومن ثم تناول دواء الغدة والانتظار لمدة 60 دقيقة قبل تناول أي طعام)



أدوية السكري



صوموا بوعي



نصائح وإرشادات عامة لمريض السكري

استشر طبيبك المختص قبل شهر رمضان لتتأكد من أنك قادر على الصيام في رمضان

التحليل في نهار رمضان لا يفطر حسب الفتاوى الشرعية

قد يحتاج الامر في بداية شهر رمضان لعمل تحليل سكر بشكل منتظم من أجل تعديل الجرعة حسب مايراه الطبيب



أدوية السكري



glucophage

■ إذا كان المريض يستخدم الدواء 500 ملغم مرة واحدة يوميا فيأخذ الحبة عند الإفطار

■ إذا كان يأخذ حبتين في اليوم 500 أو 1000 ملغم فيأخذ حبة واحدة عند الإفطار وأخرى مع السحور

■ إذا كان يستخدم المريض ثلاث حبات يوميا فيفضل اخذ حبتان بعد الإفطار وحبة وقت السحور

■ إذا كان يأخذ اربع حبات فحبتان مع الإفطار وحبتان مع السحور

■ أما المنظم 750 ملغم طويل المفعول اكس ار فيفضل اخذ جرعه واحدة بعد الإفطار سواء كانت حبة او حبتين



أدوية السكري



LINAGLIPTIN

يستخدم مرة واحدة يوميا لذلك لا داعي لأي تعديل في الجرعة تؤخذ في أي وقت خلال فترة الإفطار



EMPAGLIFLOZIN

يستخدم مرة واحدة يوميا لذلك لا داعي لأي تعديل على الجرعة تؤخذ عند الإفطار مع الحرص على شرب كمية كافية من الماء خلال فترة الإفطار

لتجنب الجفاف ينصح بعدم البدء في استخدام هذا الدواء خلال شهر رمضان



GLIMEPIRIDE



GLICLAZIDE

استخدامه مرة واحدة يوميا قبل رمضان يستمر المريض على نفس الجرعة مرة واحدة عند الإفطار مع الأخذ في الاعتبار تقليل الجرعة في حالة كان مستوى السكر متحكما فيه



PIOGLITAZONE HCL

يستخدم مرة واحدة في اليوم لذلك يستمر باستخدامه عند الإفطار

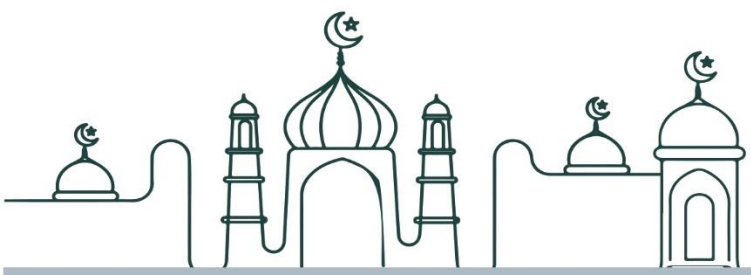


LIRAGLUTIDE



SEMAGLUTIDE

يستمر استخدامه بنفس الجرعة خلال شهر رمضان



الإنسولين

انسولين طويل المفعول



Insulin degludec



Insulin Glargine

يستخدم مرة واحدة يوميا لذلك يستمر بأخذ الجرعة عند الإفطار مع الأخذ
بالاعتبار تقليل الجرعة 15-30% من جرعة ما قبل رمضان لتفادي انخفاض مستوى
السكر في الدم خلال فترة الصيام اذا كان مستوى السكر متحكم فيه قبل رمضان



INSULIN DETEMIR



INSULIN NPH

اذا كانت الجرعة تستخدم مرة واحدة يوميا قبل رمضان تؤخذ مع الافطار و
تقليل الجرعة 15-30%

اذا كانت الجرعة تستخدم مرتين يوميا يستمر بأخذ جرعة الصباح كما هي
عند الإفطار ويتم تقليل جرعة السحور إلى النصف



الإنسولين

انسولين قصير المفعول



INSULIN ASPART

■ تؤخذ الجرعة الاولى كاملة مع الافطار (نفس جرعة الفطور قبل رمضان)
ويمكن تعديلها بناء على قراءة قياس السكر بعد الافطار

■ جرعة السحور (هي جرعة العشاء قبل رمضان) يفضل تقليصها الى النصف

■ الجرعة الثالثة (هي جرعة الغداء قبل رمضان) يتم الغائها



الإنسولين

انسولين سريع المفعول



ACTARAPID

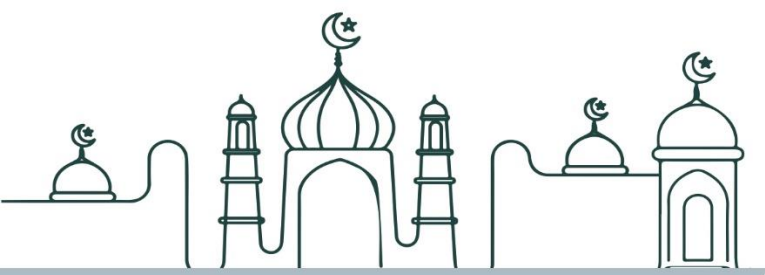
قبل رمضان يستخدم مرتين او ثلاث مرات في اليوم عند الوجبات
لذلك خلال شهر رمضان تؤخذ الجرعة الأعلى مع الإفطار مع الغاء جرعة
الغداء وتناول جرعة العشاء مع السحور وقد تحتاج جرعة السحور إلى
تقليل 25-50% من الجرعة لتفادي إنخفاض مستوى السكر في الدم



أدوية زراعة الكلى



صوموا بوعي



نصائح وإرشادات عامة لمرضى زراعة الكلى

لا ينصح بالصيام خلال السنة الاولى بعد عملية زراعة الكلى، لتجنب حدوث جفاف واختلاف في نسبة الادوية في الدم مما قد يؤثر على وظائف الكلى

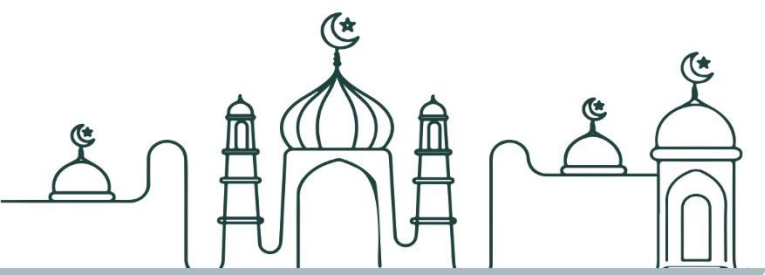
يجب استشارة طبيب زراعه الكلى قبل الصوم للتأكد من امكانية الصيام

ان تكون وظائف الكلى مستقرة لمدة لا تقل عن ستة أشهر قبل الصيام

تقليل كمية الملح والبروتينات لتجنب ادرار البول اثناء الصيام

ينصح بعدم الاكثار من السكريات والدهون وخاصة مرضى السكري وتناول وجبات معتدلة لتجنب مشاكل المعدة والجهاز الهضمي

يجب على من يرغب الصوم تناول كميات كافية من السوائل أثناء الإفطار حتى الإمساك

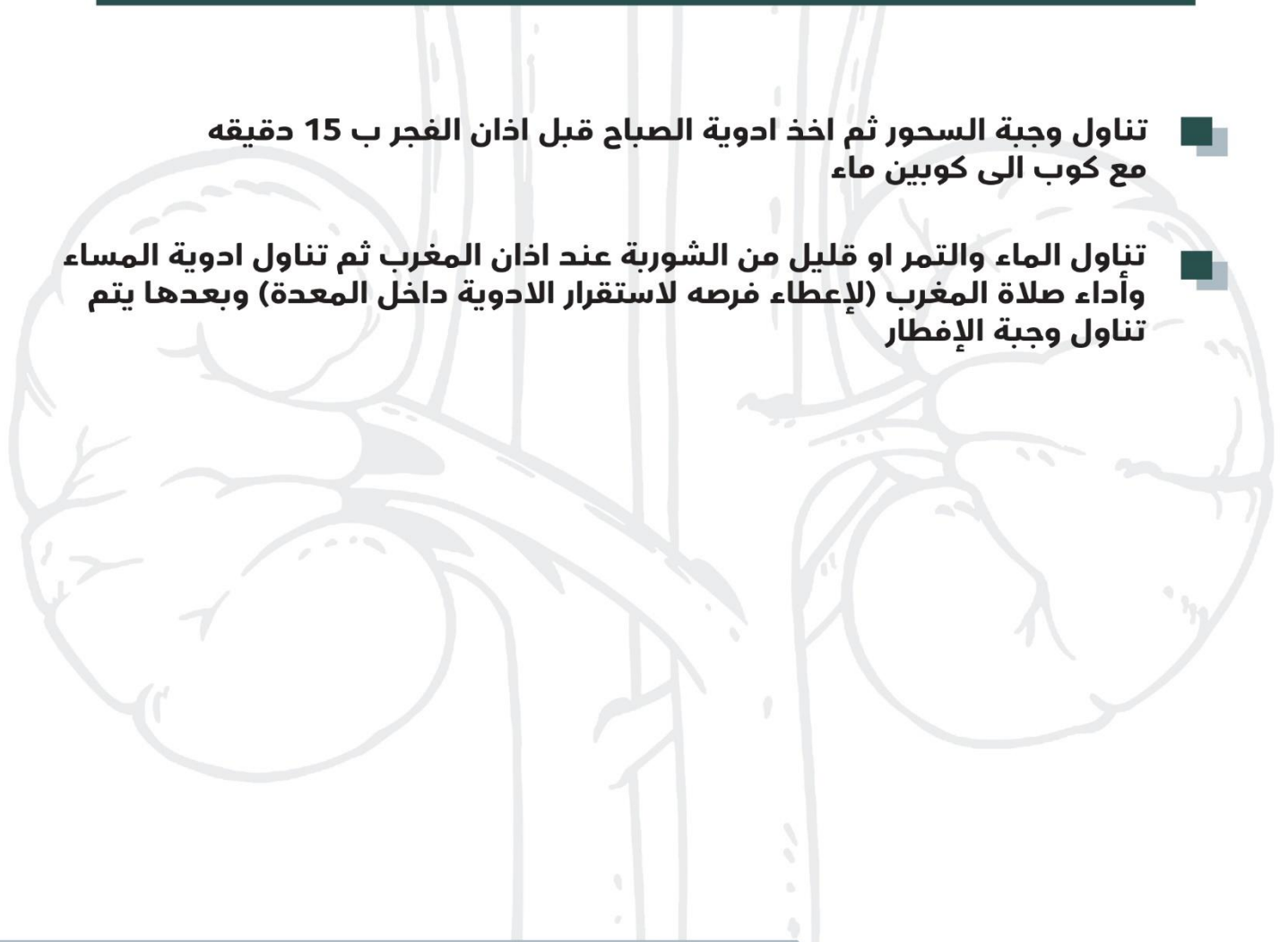


نصائح وإرشادات عامة لمرضى زراعة الكلى

يجب تناول ادوية تثبيط المناعة كالتالي

■ تناول وجبة السحور ثم اخذ ادوية الصباح قبل اذان الفجر ب 15 دقيقة مع كوب الى كوبين ماء

■ تناول الماء والتمر او قليل من الشوربة عند اذان المغرب ثم تناول ادوية المساء وأداء صلاة المغرب (لإعطاء فرصه لاستقرار الادوية داخل المعدة) وبعدها يتم تناول وجبة الإفطار





أدوية زراعة الكلى

أدوية الصباح تؤخذ عند السحور والمساء تؤخذ عند الإفطار كالتالي



Cellcept



Cyclosporine



Tacrolimus

تؤخذ جرعة الصباح عند السحور
وجرعة المساء عند الإفطار



prednisolone



Azathioprine

تؤخذ جرعة الصباح عند السحور



وزارة الدفاع
MINISTRY OF DEFENSE